

CALENDRIER DE L'AVENT HALLOWEEN ÉCORESPONSABLE 2026

MON HALLOWEEN VERT & LUMINEUX 🍁 🌿 31 petits gestes pour la Terre, la santé et notre communauté Abitibi • Abitibi-Ouest • Rouyn-Noranda

les Natur-O-Ménages du 1^{er} au 31 octobre 2026

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
			[01] 🍁 FEUILLES : On ramasse les plus belles feuilles d'Abitibi pour la déco.	[02] 💡 DÉCO : On fabrique un fantôme avec un vieux drap ou un t-shirt troué.	[03] 🕯️ AMBIANCE : On opte pour des bougies naturelles (soja/abeille) ou LED durables.	[04] 🍷 CITROUILLE : On achète notre citrouille chez un producteur local de la région.
[05] 👤 COSTUME 1 : On fait l'inventaire des garde-robes et on échange entre voisins.	[06] 🔧 RÉPARATION : On rapièce ou ajuste un ancien costume plutôt qu'en acheter un neuf.	[07] 🍪 COLLA'TERRE : On cuisine des biscuits d'Halloween maison sans suremballage.	[08] 🌿 NATURE : On crée une guirlande avec des branches, pommes de pin et de la ficelle.	[09] 🍏 LOCAL : On offre/mange des pommes croquantes d'un verger ou marché d'ici.	[10] 💄 MAQUILLAGE : On teste du maquillage maison (fécule de maïs, huile, pigments naturels).	[11] 👕 FRIPERIE : On visite nos friperies locales (Abitibi / Rouyn-Noranda) pour un accessoire.
[12] 📦 RECUP : On fabrique un bac à bonbons avec une boîte en carton décorée.	[13] 🎬 SOIRÉE CINÉ : Soirée contes ou film avec du maïs soufflé maison acheté en vrac.	[14] 🍲 GRAINES : On fait griller les graines de notre citrouille au four avec des épices.	[15] 🍲 POTAGE : On cuisine la chair de citrouille en soupe ou velouté réconfortant.	[16] 📺 DECO-BOUGE : On déplace simplement nos objets existants pour créer une ambiance mystérieuse.	[17] 🚶 MARCHÉ : On repère à pied notre trajet de collecte dans notre quartier/paroisse.	[18] 🔋 ÉNERGIE : On vérifie nos piles rechargeables pour les lampes de la nuit du 31.
[19] 👗 SONT-ELLES PRÊTES? : On prépare des sacs réutilisables (taies d'oreiller, sacs en tissu).	[20] 🍬 BONBONS 1 : On privilégie les friandises avec emballage en carton ou compostable.	[21] 🍷 ALTERNATIVE : On propose des options non-alimentaires réutilisables (crayons, petits jouets en bois)	[22] 🏠 MENAGE VERT : On prépare la maison avec des nettoyants sains et naturels	[23] 📖 HISTOIRES : On raconte une légende locale de l'Abitibi autour d'un chocolat chaud équitable.	[24] 🤝 ENTRAIDE : On propose d'accompagner les enfants d'un voisin ou d'un proche le 31.	[25] 🛡️ SÉCURITÉ : On fixe des bandes réfléchissantes réutilisables sur les manteaux.
[26] 📺 PAUSE HUMAIN : On s'accorde un moment de calme en famille (sans écran) pour ralentir.	[27] 🧼 LÉGER : On prépare une routine de débarbouillage doux et naturel d'après-fêtes.	[28] 👜 SAC PRÊT : Le sac de collecte réutilisable est prêt et identifié au nom de l'enfant.	[29] 🍲 ZÉRO GASPI : On planifie la transformation des citrouilles restantes (purée au congélateur).	[30] 👗 VEILLE : On vérifie les costumes, les lampes et on se prépare à marcher dans la joie.	[31] 🍷 JOUR J : On récolte avec le sourire, dans le respect des voisins et de la nature !	

COMPOSTEZ VOS CITROUILLES APRÈS LES FÊTES ! • ENSEMBLE POUR UNE RÉGION FLORISSANTE.